জাতীয় স্বাস্থ্য পরিসেবা (SNS)
সম্পর্কে জানুন

MARCH 2018

সঞ্চালিত দ্বারা

পৃষ্ঠপোষকতায় সহযোগী

অংশীদার

অর্থ সহ

নকশা এবং মুদ্রণ: acoriaranja

A. জাতীয় স্বাস্থ্য পরিষেবা (SNS) কি?

এটি একটি প্রতিষ্ঠান এবং একটি সেবা নেটওয়ার্ক যা স্বাস্থ্যের যত্ন প্রদান করে। পর্তুগাল এ ব্যক্তি এবং সমষ্টিগত জনসংখ্যার স্বাস্থ্য বন্টন। চিকিৎসা এবং সামাজিক পুনর্বাসন ছাড়াও এটি স্বাস্থ্য প্রচার ও রোগ নির্ণয়ের রোগ প্রতিরোধ এবং চিকিৎসা সেবা প্রদান করে।

এটি পাবলিক এবং প্রাইভেট প্রতিষ্ঠানের পাশাপাশি কিছু স্বাধীন পেশাদার কপিরাইট বা সার্টিফিকেশন সাপোর্ট করে।

এটি ট্যাক্স মাধ্যমে অর্থায়ন করা হয়, বিভিন্ন পরিসেবা এবং পরামর্শ বিভিন্ন খরছে ("taxas moderadoras" ("ট্যাক্সস মিডডরার্স") যা বর্তমান আইনগুলির অধীন।

পর্তুগাল এ স্বাস্থ্য কেন্দ্রের বেশ কয়েকটি ক্লাস্টার রয়েছে ("ACeS"). তাদের প্রত্যেকের একটি করে পরিবার স্বাস্থ্য ইউনিট রয়েছে ("USF") এবং ব্যক্তিগত হেলথ কেয়ার ইউনিট রয়েছে ("UCSP") যেগুলি নাগরিকদের প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবা প্রদান করে, প্রতিটি ("ACeS") তে অগ্রাধিকারমূলক হাসপাতাল আছে যা রোগীদের নির্দেশ করা যেতে পারে।

ACeS(এসিইএস) লিসবোয়া সেন্ট্রালে 17 টি স্বাস্থ্যকেন্দ্রকে সমন্বিত করে, লিসবন এ বিভিন্ন স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহ করে:

- UCSP Alameda – Arroios and Areeiro
- UCSP Lapa – Estrela
- UCSP Marvila – Marvila
- UCSP Mónicas – São Vicente
- UCSP Olivais – Olivais and Parque das Nações
- UCSP Penha de França – Arroios and Penha de França
- USF do Arco – Santo António
- USF da Baixa – Santa Maria Maior
- USF Fonte Luminosa – Arroios, Areeiro
- USF Jardins da Encarnação – Parque das Nações and Olivais
- USF Monte Pedral – Beato and Penha de França
- USF Oriente – Beato and Penha de França
- USF Ribeira Nova – Misericórdia
- USF S. João Evangelista dos Lóios – Marvila
- USF Sétima Colina – Arroios and Penha de França
- USF Sofia Abecassis – Campo de Ourique and Santo António
- USF Vasco da Gama – Olivais and Parque das Nações

ACeS	Agrupamento de Centros de Saúde
USF	Unidade de Saúde Familiar
UCSP	Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados

B. এসএনএস (SNS) এর জন্য নিবন্ধন করতে কি করতে হবে?

আপনার বসবাসস্থল এলাকার স্বাস্থ্য ইউনিট আপনার পরিচয় পত্র উপস্থাপন করুন।

আপনার স্ট্যাটাসের উপর ভিত্তি দেশে, এসএনএস (SNS) তালিকাভুক্তি একটি ব্যবহারকারীর নম্বর সহ বা ছাড়া বহন করা যেতে পারে ("Número SNS")।

C. আমার ইউজার নম্বর দিয়ে আমি কী করতে পারি?

- এটি সময়ে USF / UCSP তালিকাভুক্তি
- কো-ফান্ডিং (কম খরচে, শুধুমাত্র মূল্য পরিশোধ করা "taxa moderadora"):
  - এটি ডাক্তার দ্বারা নির্ধারিত ঔষধ কেনার সময়
  - পরামর্শ জন্য SNS প্রতিষ্ঠান বা প্রাইভেট ইনস্টিটিউট SNS চুক্তি / অন্তর্ভুক্ত SNS সম্মেলন
  - সম্পূরক ডায়গনিস্টিক পরীক্ষার জন্য বাহ্যত SNS প্রতিষ্ঠান বা বেসরকারী প্রতিষ্ঠানগুলির জন্য
    - "ট্যাক্সস মিডডোরার্স"(taxas moderadoras)এর সম্পূর্ণ ব্যতিক্রম শুধুমাত্র মামলার ক্ষেত্রেই সম্ভব যেখানে নির্দিষ্ট মানদণ্ড পূরণ করা হয়

D. আমি একজন বিদেশী; আমার কোন বাসস্থান পারমিট নেই, ইউরোপীয় ইউনিয়নে / ইউরোপীয় অর্থনৈতিক অঞ্চল / সুইজারল্যান্ডের নাগরিক নিবন্ধন সনদ নেই এবং চাকরী ভিসা নেই । আমি কি SNS সেবা প্রবেশ করতে পারি?

এই ক্ষেত্রে স্বাস্থ্য পরিসেবা অবশ্যই ব্যবহার করা যেতে পারে। তবুও রোগী অংশগ্রহণ কৃত কোন খরচ হ্রাস থেকে উপকৃত হবে না। ব্যবহারকারীকে হস্তক্ষেপের সম্পূর্ণ মূল্য পরিশোধ করতে হবে।

—

এই নিয়মটির বেশ কয়েকটি ব্যতিক্রম আছে যা মূল্যায়ন করা হবে USF / UCSPতে, আপনি কি নাম নিবন্ধন খুঁজছেন? এর মধ্যে কিছু হতে পারে:

- যদি ব্যবহারকারী প্রমাণ করে যে তারা একটি বিদ্যমান আন্তর্জাতিক চুক্তি (পর্তুগিজ রাষ্ট্রের বিভিন্ন দেশগুলির সাথে শেয়ার চুক্তি) দ্বারা আচ্ছাদিত / যদি পর্তুগিজ রাষ্ট্র এবং অন্য দেশের মধ্যে বিদ্যমান আন্তর্জাতিক চুক্তির প্রমাণ উপস্থাপন করা হয়।
  - উদাহরণ: EU স্বাস্থ্য বীমা কার্ড অথবা PB4 ফর্ম (বিশেষ করে ব্রাজিলের জন্য)
- সমস্ত নাগরিক যাদের আছে “Atestado ডি Residência” (ওই শহরগুলিতে/ Junta ডি Freguesia বাসস্থান, তাদের এলাকায় দ্বারা প্রাপ্ত) তারা পর্তুগাল মধ্যে কমপক্ষে 90 দিন এবং:
  - যার অবস্থাটি জনস্বাস্থ্যের ঝুঁকি বলে মনে করা হয়;
  - গর্ভাবস্থা শিশু এবং শিশু স্বাস্থ্যের (১২ বছর পর্যন্ত) বা পরিবার পরিকল্পনা জন্য মূল্যায়ন প্রয়োজন;
  - টিকা প্রয়োজন;

স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়ের মন্ত্রী পর্যায়ের 25360/2001এর তথ্য

E. কিভাবে আমি আমার ব্যবহারকারী নম্বর পেতে পারি (“NÚMERO SNS”)?

আপনার যদি পর্তুগিজ নাগরিকত্ব বা একটি বাসস্থান ভিসা থাকে, নম্বরটি আপনার নাগরিকের কার্ডের USF / UCSP মাধ্যমে এ নথিভুক্ত করতে পারেন.

যে নগরে পৌরসভা আছে, আপনি যেখানে থাকেন শুধুমাত্র USF / UCSP দেশে নথিভুক্ত করা যাবে।

রেজিস্ট্রেশনের সময়, আপনার একটি প্রমাণ কৃত নথি (নাগরিকদের কার্ড, বাসস্থান ভিসা বা EU / EEA / সুইজারল্যান্ডের নাগরিক নিবন্ধীকরণের সার্টিফিকেট) এর মাধ্যমে ঠিকানাটির প্রমাণ চাওয়া হবে। এই ধরনের নথিগুলিতে আপ টু ডেট আপনার ঠিকানা সবসময় রাখা গুরুত্বপূর্ণ।

F. USF / UCSP কাজের সময়গুলি কি কি?

সাধারণত, সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল 8:00 টা থেকে সন্ধ্যা 8:00 পর্যন্ত। কিছু ইউনিট সপ্তাহান্তে এবং ছুটির দিনে খোলা থাকে, জরুরী অবস্থার সাথে মোকাবিলা করার লক্ষ্যে বার পরিবর্তিত হতে পারে। আপনার সাইন আপ করার সময় আপনার ইউনিটের কাজের সময়গুলি জিজ্ঞাসা করুন।



G. USF / UCSP আমি কোন ধরনের পরামর্শ পেতে পারি ?

মেডিকেল অ্যাপয়েন্টমেন্ট

পরিকল্পিত অ্যাপয়েন্টমেন্ট

অগ্রিম নির্ধারিত

অন্তর্ভুক্ত করা:

- শিশু এবং শিশু স্বাস্থ্য (0 থেকে 18 বছর বয়সী)
- মাতৃস্বাস্থ্য
- পরিবার পরিকল্পনা
- ডায়াবেটিস
- প্রাপ্তবয়স্ক স্বাস্থ্য
- আবাসিক অ্যাপয়েন্টমেন্ট (বাড়িতে)

অনির্বাচিত অ্যাপয়েন্টমেন্

রোগীদের জন্য প্রযোজ্য যা জরুরী পরিস্থিতিতে উপস্থাপন করে এবং একই দিনে ঠিক করা প্রয়োজন

খোলা / একই দিন পরামর্শ

দূরবর্তী অ্যাপয়েন্টমেন্ট ("NÃO PRESENCIAL")

দূরত্ব অ্যাপয়েন্টমেন্ট (সরাসরি নয়) কখনো কখনো আপনাকে ডাক্তার দেখাতে হবে না

অন্তর্ভুক্ত করা:

- নিয়মিত ঔষধ অনুরোধ করা
- পরীক্ষার ফলাফলের ডেলিভারি বা ক্লিনিক্যাল রিপোর্ট ডাক্তার দ্বারা মূল্যায়ন করা

পরিকল্পিত অ্যাপয়েন্টমেন্ট অগ্রিম নির্ধারিত	অন্তর্ভুক্ত করা: ▸ পরিবার পরিকল্পনা ▸ মাতৃস্বাস্থ্য ▸ শিশু এবং শিশু স্বাস্থ্য ▸ ভ্যাকসিনেশন ▸ নার্সিং যত্ন পদ্ধতি (পোষাক, ইনজেকশন দেওয়া, অন্যান্য থেরাপিউটিক পদ্ধতি) ▸ আবাসিক সমর্থন (বাড়িতে)
অনির্বাচিত অ্যাপয়েন্টমেন্ট রোগীদের জন্য প্রযোজ্য যা জরুরী পরিস্থিতিতে উপস্থাপন করে এবং একই দিনে মূল্যায়ন করা প্রয়োজন	অন্তর্ভুক্ত করা: ▸ নার্সিং কেয়ার ▸ অপরিহার্য থেরাপিউটিক কর্ম ▸ টিকা
দূরবর্তী অ্যাপয়েন্টমেন্ট (“NÃO PRESENCIAL”) দূরবর্তী অ্যাপয়েন্টমেন্ট	অন্তর্ভুক্ত করা: ▸ এর একটি অনুলিপি অনুরোধ করা Boletim individual de Saúde /Boletim de vacinas (ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য পুস্তিকা / টিকা বুকলেট)

H. অন্যান্য উপলব্ধ অ্যাপয়েন্টমেন্ট

প্রতিটি ACeS তাদের ভূমিকা মধ্যে চিকিৎসা এবং সামাজিক পেশাদার অতিথি সেবক আছে। আপনাকে নিম্নলিখিত বিশেষজ্ঞদের মধ্যে উল্লেখ করা যেতে পারে:

- সামাজিক কাজ
- মনোবিজ্ঞান
- পেশাগত থেরাপি
- ফিজিওথেরাপি
- ডেন্টাল স্বাস্থ্যবিধি / মৌখিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান

I. USF / UCSP এ আমি কিভাবে একটি মেডিকেল বা নার্সিং পরামর্শসূচী নির্দিষ্ট করতে পারি ?

- ব্যক্তিগতভাবে স্বাস্থ্যকেন্দ্রে এটি রোগীকে কোন আপেক্ষিক বা একটি বন্ধু দ্বারা নির্ধারিত করা যেতে পারে, এবং এটি সোমবার থেকে শুক্রবার পর্যন্ত এবং একটি সনাক্তকরণ নথি প্রয়োজন।
- www.sns.gov.pt নাগরিকের এলাকায় নিবন্ধন করে
- এর মাধ্যমে SNS 24 সার্ভিস লাইন,
- এর মাধ্যমে USF / UCSP সার্ভিস লাইন, যেখানে রোগীর নাম নথিভুক্ত করা হয় তার জন্য

J. আমি আমার অ্যাপয়েন্টমেন্টে গিয়েছিলাম এবং অনেক পরীক্ষা ফর্ম দেওয়া। এই সব কিসের জন্য?

আপনার নিয়োগের সময় স্বাস্থ্যের মূল্যায়ন সম্পন্ন করার জন্য ডাক্তারের পরীক্ষা (যেমন রক্ত, প্রস্রাব, এক্স-রে, বা অন্যান্য পরীক্ষা) প্রয়োজন হতে পারে। পরীক্ষার জন্য অনুরোধ কাগজে (প্রমাণপত্রাদি) করা হয়। প্রতিযোগিতায় দাবি করার জন্য, আপনি যেখানে পরীক্ষাগুলি করেন সেখানে আপনার অবশ্যই প্রমাণপত্রাদি উপস্থাপন করতে হবে।

K. কোথায় আমি আমার পরীক্ষা করতে পারি?

উদাহরণস্বরূপ, যেমন রক্ত, প্রস্রাব, ধোঁয়া ইত্যাদি টেস্ট করুন।

- এ USF / UCSP যেখানে আপনি নথিভুক্ত করা হয়, যদি ইউনিট উপলব্ধ করা হয় এই সেবা
- এ, সংগ্রহের পয়েন্ট এ Centro Hospitalar Lisboa Central (সকাল 8:00 টা থেকে 5:00 টা পর্যন্ত) – Hospital de São José, Hospital dos Capuchos, Hospital Santa Marta, Hospital Dona Estefânia, Curry Cabral, এবং Alfredo da Costa Maternity
- একটি ক্লিনিক বা ব্যক্তিগত ল্যাবরেটরি যা SNS সমর্থন আছে

অন্যান্য পরীক্ষাগুলি (যেমন: এক্স রে, আল্ট্রাসাউন্ড, কোলোনস্কোপি ইত্যাদি):

- একটি ক্লিনিক বা ব্যক্তিগত ল্যাবরেটরি যা SNS সমর্থন আছে

আপনি ক্লিনিক সম্পর্কে তথ্য অনুরোধ করতে পারেন / ল্যাবরেটরিজ, দ্বারা অনুমোদন SNS আপনার USF / UCSP. আপনি অনলাইন তালিকাটিও খুঁজে পেতে পারেন:

www.arslvt.min-saude.pt/pages/9

L. আমি ওষুধ কোথায় কিনতে পারি?

কোনও ফার্মেসিতে কাগজ বা ইলেকট্রনিক ফর্ম (মোবাইল ফোন বা ই-মেইল বার্তা) মধ্যে চিকিৎসা প্রেসক্রিপশন প্রয়োজন হবে।

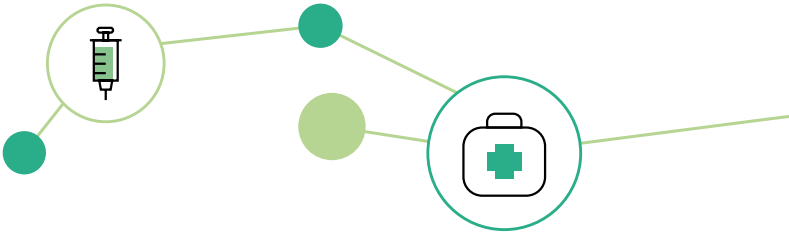
এই সনদ SNS ওয়েবসাইটের নাগরিক এলাকা থেকেও দেখা যাবে: www.sns.gov.pt বা এর মাধ্যমে MySNS পোর্টফোলিও অ্যাপ্লিকেশন ।

কোন প্রেসক্রিপশন ছাড়াই কাউন্টারে কিছু ওষুধ কেনা যায়। আপনি ডাক্তার বা ঔষধের মাধ্যমে এই সম্পর্কে আরও জানতে পারেন।

M. কখন আমি হাসপাতালে সাথে একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট পেতে পারি?

যদি (ইউএসএফ / ইউসিপি) যে ডাক্তার আপনার মূল্যায়ন করে তা প্রয়োজনীয় বলে মনে করে তবে তারা আপনাকে হাসপাতাল / বিশেষজ্ঞ নিয়োগের জন্য উল্লেখ করবে।

আপনি আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট তারিখ সময় এবং স্থান সহ একটি চিঠি অথবা টেলিফোন যোগাযোগ পাবেন। নিশ্চিত করুন যে আপনার তথ্য (উদাঃ ঠিকানা এবং ফোন নম্বর) আপগ্রেড করা, ইউনিটের সামনে ডেস্কে যেখানে আপনি নথিভুক্ত হন।



N. আমি অত্যন্ত অসুস্থ এবং আমি মনে করি অবিলম্বে মূল্যায়ন করা উচিত। আমি কি করব?

যোগাযোগ করুন SNS 24 লাইন (808 24 24 24). আপনার পরিস্থিতি সম্পর্কে পরামর্শ দেওয়া হবে অথবা একটি স্বাস্থ্যের সুবিধা বা হাসপাতালের জরুরী বিভাগের পরামর্শ দেওয়া হবে।

একটি মেডিকেল অ্যাপয়েন্টমেন্টের ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় মনে করা হয় এবং যোগাযোগের 12 ঘণ্টার মধ্যে এটি ঘটে থাকে, তাহলে অ্যাপয়েন্টমেন্টটি বিনামূল্যে হবে।

জরুরী অবস্থায় (অত্যন্ত গুরুতর পরিস্থিতিতে) আপনি মেডিক্যাল জরুরী লাইনের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন / INEM (112)।

O. সেন্ট্রাল লিসবন ACES এর ভৌগলিক এলাকায় জরুরী সেবা

সাধারণ জরুরী ও মানসিক চিকিত্সা পরিষেবা - São José Hospital

ঠিকানা: Rua José António Serrano, 1150-199 Lisboa
খোলা সময়: 24 ঘন্টা, সপ্তাহে 7 দিন খোলা

জরুরী পেডিয়াট্রিক ডিপার্টমেন্ট এবং চাইল্ড সাইকিয়াট্রিক - Dona Estefânia Hospital

ঠিকানা: Rua Jacinta Marto, 1169-045 Lisboa
খোলা সময়: 24 ঘন্টা, সপ্তাহে 7 দিন খোলা

ওষুধ এবং স্ত্রীরোগবিদ্যা জরুরী সেবা - Alfredo da Costa Maternity

ঠিকানা: Rua Viriato, 1069-089 Lisboa
খোলা সময়: 24 ঘন্টা, সপ্তাহে 7 দিন খোলা

P. সরাসরি প্রবেশ সঙ্গে মেডিকেল সেবা

যৌন সংক্রামক রোগের পরামর্শ - STD

একই দিনে অ্যাপয়েন্টমেন্ট দ্বারা বিনামূল্যে পরামর্শ, সোমবার থেকে বুধবার খোলা। টিকিট সকাল 8 টা এ বিতরণ করা হয় (টিকিটগুলি যাতে আপনি নিতে পাবেন তা নির্ধারণ করুন। এটি প্রথম আসুন-প্রথম-পরিসেবার ভিত্তিতে কাজ করে)।

ঠিকানা: Centro de Saúde da Lapa, Rua de São Ciro 36, 1200-831 Lisbon
টেলিফন নম্বর: 21 393 01 51

Lapa এর প্রাথমিক এইচআইভি পরামর্শ এবং ডিটেকশন (CAD) জন্য কেন্দ্র

ACeS লিসবোয়া সেন্ট্রাল মনোবিজ্ঞানী দ্বারা প্রদত্ত নামবিহীন, গোপনীয়, ফ্রি সার্ভিস।

সোমবার থেকে শুক্রবার পর্যন্ত খোলা, সকাল 8:00 টা থেকে বিকাল 4:00 পর্যন্ত, সর্বদা প্রথম আসা - প্রথম ভিত্তিতে। 3:15 বিকাল সর্বশেষ নিবন্ধন।

ঠিকানা: Centro de Saúde da Lapa, Rua de São Ciro 36, 1200-831 Lisbon
টেলিফন নম্বর: 21 393 01 51

এর ধূমপান পরিদর্শন ছাড়াই ACeS Lisboa Central - UCSP Alameda

বিনামূল্যে পরামর্শ মুখোমুখি বা টেলিফোনে।

এটি মঙ্গলবারে কাজ করে বিকাল 2:00 টা থেকে সন্ধ্যা 4:30 পর্যন্ত., বুধবার বিকাল 8:30. থেকে সন্ধ্যা 11:00 টা পর্যন্ত, বৃহস্পতিবার বিকাল 8:30 থেকে সন্ধ্যা 11:00 টা পর্যন্ত (পাক্ষিক)।

ঠিকানা: Rua Carvalho Araújo 103, 1900-138 Lisboa
টেলিফন নম্বর: 21 810 50 48
E-mail: lxcentral.gicc@arslvt.min-saude.pt

Center for Pneumological Diagnosis (CDP) পালমোনারি ফাংশন (Pulmonary Function)

বিনামূল্যে যক্ষ্মা পরামর্শ এবং স্ক্রীনিং।

ঠিকানা: Alameda Linhas de Torres 115, 1750-147 Lisboa
টেলিফন নম্বর: 21 393 65 20

ভ্রমণকারীর নিয়োগ

DONA ESTEFÂNIA HOSPITAL

পূর্বে অ্যাপয়েন্টমেন্ট ফোনের দ্বারা, মঙ্গলবার থেকে শুক্রবার সকাল 9.30 থেকে 1:00. পর্যন্ত খোলা of “taxa moderadora” দরকার।

ঠিকানা: Rua Jacinta Marto, Lisboa
টেলিফন নম্বর: 21 312 66 00

CURRY CABRAL HOSPITAL

পূর্বে অ্যাপয়েন্টমেন্ট ফোনের দ্বারা বা ব্যক্তির মাধ্যমে, সোমবার থেকে বৃহস্পতিবার খোলা বিকাল ২:00 টা থেকে বিকাল 4:30 পর্যন্ত। পরিশোধ দরকার “taxa moderadora”।

ঠিকানা: Rua da Beneficência 8, Lisboa
টেলিফন নম্বর: 21 393 65 20

CENTRO DE SAÚDE DE SETE RIOS

আন্তর্জাতিক টিকাদান কেন্দ্রে। এটি সোমবার থেকে শুক্রবার, সকাল 9 টা থেকে 12 টা পর্যন্ত কাজ করে এবং বিকাল 1:00 থেকে 3:30 পর্যন্ত কাজ করে , পরিশোধ দরকার “taxa moderadora”।

ঠিকানা: Largo Professor Arnaldo Sampaio, Lisbon
টেলিফন নম্বর: 21 721 18 36
E-mail: consulta.viajantelxnorte@arslvt.min-saude.pt

ভ্রমণকারীদের তদন্ত

এটি মঙ্গলবার এবং বৃহস্পতিবার সকাল 9:30 থেকে 12:00 টা পর্যন্ত, ফোন করে বা ব্যক্তি দ্বারা পূর্বে অ্যাপয়েন্টমেন্টের সাথে কাজ পরিচালনা করে এবং একটি নিয়মিত ফি প্রদানের প্রয়োজন হয়।

ঠিকানা: Largo Professor Arnaldo Sampaio, Lisbon
টেলিফন নম্বর: 21 721 18 36
E-mail: consulta.viajantelxnorte@arslvt.min-saude.pt



Q. CENTRO NACIONAL DE APOIO À INTEGRAÇÃO DE MIGRANTES - CNAIM

ঠিকানা: Rua Álvaro Coutinho, 14, 1150-025 Lisboa
টেলিফন নম্বর: 21 810 61 73

R. দরকারী যোগাযোগ

জরুরী / INEM

যোগাযোগ - 112

স্বাস্থ্য পরিস্থিতি, আগুন ও ডাকাতি জন্য জরুরী অবস্থা।

কল বিনামূল্যে। এটি প্রতিদিন 24 ঘন্টা, প্রতি সপ্তাহে 7 দিন কাজ করে।

SNS 24 সার্ভিস লাইন,

টেলিফোন নম্বর.: 808 24 24 24

যদি আপনি অসুস্থতা জরুরী অবস্থা মাদকদ্রব্য বা ঔষধ সম্পর্কিত প্রশ্নগুলির স্পষ্টীকরণের ক্ষেত্রে উপদেশ এবং রেফারেল চাইতে পারেন।

একটি স্থানীয় কল খরচ আছে, এটি প্রতি সপ্তাহে ২4 ঘণ্টা, 7 দিন কাজ করে।

অভিবাসী সাপোর্ট লাইন এবং টেলিফোন অনুবাদ পরিসেবা

টেলিফোন নম্বর.: 808 257 257 or 218 106 191

খোলার সময়: সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল 9 টা থেকে সন্ধ্যা 7 টা পর্যন্ত।

অভিবাসী সাপোর্ট লাইন ঘন ঘন জিজ্ঞাসিত প্রশ্ন উত্তর অথবা নির্দিষ্ট পরিস্থিতিতে জন্য রেফারেল একটি টেলিফোন সেবা উপলব্ধ করা হয়।

টেলিফোন অনুবাদ পরিষেবাটি বেশ কিছু অনুবাদকের সাথে কাজ করে, অবিলম্বে বা নির্ধারিত ব্যাখ্যাগুলির জন্য (কিছু কারণ, একটি বুকিং প্রয়োজন)।

S. USF/UCSP DO ACES লিসবোয়া সেন্ট্রাল ঠিকানাগুলি:

UCSP Alameda - Rua Carvalho Araújo 103, 1st-3rd floor, 1900-138 Lisboa;
টেলিফোন 21 810 50 00; **E-mail:** ucsp.alameda@arslvt.min-saude.pt

USF do Arco - Travessa do Noronha 5A R/C, 1250-169 Lisboa;
টেলিফোন 21 394 73 10; **E-mail:** usf.arco@arslvt.min-saude.pt

USF da Baixa - Rua da Palma 43A, 1100-390 Lisboa;
টেলিফোন 21 884 30 00; **E-mail:** usf.baixa@arslvt.min-saude.pt

USF Fonte Luminosa - Rua Carvalho Araújo 103, 4th-6th floor, 1900-138 Lisboa;
টেলিফোন 21 810 50 20; **E-mail:** usf.fluminosa@arslvt.min-saude.pt

USF Jardins da Encarnação - Alameda da Encarnação, 1800-192 Lisboa;
টেলিফোন 21 850 70 23 / 21 850 70 24 / 21 850 70 37;
E-mail: usf.jencarnacao@arslvt.min-saude.pt

UCSP Lapa - Rua de S. Ciro 36, 1200-831 Lisboa;
টেলিফোন 21 393 12 50; **E-mail:** ucsp.lapa@arslvt.min-saude.pt

UCSP Marvila - Rua Dr. Estevão Vasconcelos 56, 1900-665;
টেলিফোন 21 862 07 50; **E-mail:** ucsp.marvila@arslvt.min-saude.pt

UCSP Mónicas - Travessa das Mónicas 57D, 1100-359 Lisboa;
টেলিফোন 21 880 60 00; **E-mail:** ucsp.monicas@arslvt.min-saude.pt

USF Monte Pedral - Rua Adolfo Coelho 9, 1900-028 Lisboa;
টেলিফোন 21 811 50 90; **E-mail:** usf.mpedral@arslvt.min-saude.pt

UCSP Olivais - Alameda da Encarnação, 1800-192 Lisboa;
টেলিফোন 21 850 70 00; **E-mail:** ucsp.olivais@arslvt.min-saude.pt

USF Oriente - Avenida Afonso III, Lote 16, 1900-192;
টেলিফোন 21 810 10 10; **E-mail:** usf.oriente@arslvt.min-saude.pt

UCSP Penha de França - Rua Luís Pinto Moitinho 5, 1170-201 Lisboa;
টেলিফোন 21 816 41 00; **E-mail:** ucsp.pfranca@arslvt.min-saude.pt

USF Ribeira Nova - Rua da Ribeira Nova 1, 1200-375 Lisboa;
টেলিফোন 21 340 55 50; **E-mail:** usf.ribeiranova@arslvt.min-saude.pt

USF S. João Evangelista dos Lóios - Rua Pedro José Pezerat 11, 1950-239 Lisboa;
টেলিফোন 21 836 60 70; **E-mail:** usf.loios@arslvt.min-saude.pt

USF Sétima Colina - Rua Angelina Vidal 73, R/C, 1170-018 Lisboa;
টেলিফোন 21 810 80 10; **E-mail:** usf.7colina@arslvt.min-saude.pt

USF Sofia Abecassis - Travessa Santa Quitéria 37, 1250-210 Lisboa;
টেলিফোন 21 396 32 87; **E-mail:** usf.sfabec@arslvt.min-saude.pt

USF Vasco da Gama - Alameda da Encarnação, Olivais 1800-192 Lisboa;
টেলিফোন 21 850 70 44; **E-mail:** usf.vgama@arslvt.min-saude.pt